

**QUESTIONARIO BULLISMO 2019 - LICEO SCIENTIFICO M. VITRUVIO P. AVEZZANO
SCUOLE SECONDARIE DI I E II GRADO DELLA REGIONE ABRUZZO**

RISPOSTE 1163

MASCHI 52,7%

FEMMINE 47,3%

ETA' COMPRESA TRA GLI 11 E I 16 ANNI

TIPOLOGIA ISTITUZIONE SCOLASTICA	
LICEO	67,6 %
ISTITUTO TECNICO	5,4 %
ISTITUTO PROFESSIONALE	1,9 %
SECONDARIA I GRADO	25,1%

CLASSE FREQUENTATA	
I anno Secondaria II grado	33,1 %
II anno Secondaria II grado	35,8 %
III anno Secondaria I grado	31,1 %

NUMERO DI AMICI REALI tra 5 e 30

NUMERO DI AMICI VIRTUALI tra 0 e 100

Secondo te, nella realtà in cui vivi, quali dei seguenti fenomeni sono un pericolo forte per i ragazzi della tua età?	
bullismo	39,3 %
molestie e/o aggressioni da parte di adulti	16 %
molestie via cellulare, internet, e-mail	13,6 %
droga	27,4 %

alcol	3,8 %
-------	-------

Quanto conosci i fenomeni del bullismo e del cyber-bullismo?	
Molto	43%
Poco	49,2%
Per niente	7,8 %

Per te agire da bullo significa	
Litigare verbalmente con qualcuno perché non si è d'accordo	5,2 %
Aggredire verbalmente o fisicamente qualcuno più piccolo di te	53,5 %
Distuggere una panchina al parco	n.s.
Rubare o rovinare il materiale scolastico di un compagno	n.s.
Scherzare con un/a ragazzo/a per il colore della sua pelle	3,5 %
Offendere i genitori e parenti di un amico/a	n.s.
Rivolgersi a una persona con nomignoli o soprannomi fastidiosi	n.s.
Prendere in giro continuamente per differenze fisiche	19,9 %
Isolare volutamente qualcuno	10,8%
o Non uscire con un amico/a	n.s.

n.s. percentuale non significativa

Ti sembra che nella tua scuola ci sia un'atmosfera piacevole e protettiva	
Si	77,9 %
No	22,1 %

Ti senti sicuro a scuola	
Si sempre	52,2 %
A volte	14,5 %
Quasi sempre	31,1 %
Mai	2,1 %

La tua scuola protegge/supporta gli allievi che si sentono preoccupati, tristi o che hanno qualche problema	
Si sempre	47,9 %
Quasi sempre	29,2 %
A volte	18,7 %
Mai	4,2 %

Hai buoni rapporti con la maggior parte degli insegnanti della tua scuola	
Si certamente	55,7 %
Non con tutti	40,1 %
Non mi trovo a mio agio con molti insegnanti	4,1 %

Ti fidi della maggior parte degli adulti della tua scuola	
Si	57,4 %
Solo di alcuni	38,6 %
No	4 %

Hai buoni rapporti con gli altri studenti nella tua classe	
Si con tutti	42,4 %
Con la maggior parte	44,6 %

Solo con alcuni	12,2 %
Non ho rapporti con nessun compagno	0,7 %

Hai almeno un computer connesso ad Internet in casa tua	
Non abbiamo computer collegati ad Internet a casa	11 %
Sì nella mia stanza	52,3 %
Sì altrove	36,8 %

Hai accesso ad Internet fuori casa	
Sì, dal cellulare	84,6 %
Sì, da casa di amici	3,3 %
Sì, da altro luogo	3,7 %
No	8,3 %

Ti è mai capitato di subire atti di bullismo diretto da quando frequenti questa scuola?	
Non ho subito forme dirette di bullismo	76,4 %
E' successo solo una volta o due	16,9 %
Due o tre volte al mese circa	2,6 %
Circa una settimana al mese	0,9 %
Varie volte a settimana	3,2 %

Se hai subito atti di bullismo come ti sei sentito		
male	triste	preso in giro
molto male,	mi prendevano in giro quasi sempre per il mio aspetto fisico.	sola e inutile

Se hai visto o saputo di qualcuno che ha subito atti di bullismo diretto, come ti sei comportato		
l'ho difeso	non ho fatto niente	ho cercato di aiutarlo,
sono intervenuto	l'ho aiutato parlando con la vittima e con il bullo	ho cercato di aiutarlo standogli sempre vicina e facendogli capire che su di me ci può contare

Ti è mai capitato di compiere atti di bullismo diretto su qualcuno da quando frequenti questa scuola	
Si	8,9 %
No	91,1%

Ti è mai capitato di subire atti di bullismo indiretto (Il bullismo indiretto danneggia la vittima nelle sue relazioni con le altre persone, attraverso atti come l'esclusione dal gruppo dei pari, l'isolamento, la diffusione di pettegolezzi e calunnie sul suo conto, il danneggiamento dei suoi rapporti di amicizia) da quando frequenti questa scuola	
No	64,2 %
Sì, una sola volta	18,1 %
Sì, ma solo quando i rapporti con gli amici non erano consolidati	10,9 %
Sì, spesso	6,7 %

Come ti sei sentito quando qualcuno ha compiuto atti di bullismo indiretto nei tuoi confronti		
male	triste	arrabbiato
offeso	escluso	molto triste e delusa perchè partivano da persone che ritenevo amiche

Ti è mai capitato di compiere atti di bullismo indiretto verso qualcuno	
Si	16 %
No	84 %

Hai visto o saputo di qualcuno altro che abbia subito atti di bullismo indiretto	
Si	61,4 %
No	38,6 %

Cosa hai fatto quando hai visto o saputo di qualcuno che subiva forme di bullismo indiretto		
niente	gli ho consigliato di ignorare	l'ho difeso
l'ho consolato	gli ho dato tutto il mio affetto	ho cercato di informarmi di più e dicendolo ad un adulto

Ti è mai capitato di subire atti di bullismo per mezzo del cellulare o Internet	
Si	15,6 %
No	84,4 %

Se la tua precedente risposta è stata Sì, in che modo hanno compiuto atti di bullismo nei tuoi confronti per mezzo del cellulare o Internet		
preso in giro per il nome e scritto parole volgari	hanno postato delle foto personali e ci hanno messo come sfondo un brutto animale	hanno messo in giro cose false su di me
offese	battutine sulla mia provenienza	offendendomi per le mie foto online

Quanto tempo è durato il bullismo per mezzo del cellulare o internet
 1 giorno, 2 giorni, 1 settimana, 20 giorni

Cosa hai fatto se qualcuno ha compiuto atti di bullismo nei tuoi confronti per mezzo del cellulare o internet?		
l'ho bloccato su whatsapp	ho risposto allo stesso modo	ho ignorato e ho subito
(*) ho parlato con i miei genitori	ho chiesto di lasciarmi stare	mi sono arrabbiata
non sapevo cosa fare	piangevo e non uscivo mai	mi sono difesa da sola non curandomi tanto delle loro offese

(*) risposta che ricorre con maggior frequenza

Cosa hai fatto se hai ricevuto o visto un messaggio/video di una persona che subiva atti di bullismo		
Ho eliminato il video e mi sono informato su chi fosse la persona coinvolta per aiutarla	ci sono rimasta male	ho segnalato il video
ho consolato la persona interessata	ho difeso chi subiva	ho denunciato
ho avvisato i genitori	ho provato pena	l'ho riferito alla persona che subiva senza saperlo

Tra bullismo reale e cyber-bullismo, quale dei due ti ha fatto sentire o pensi ti farebbe sentire maggiormente					
Imbarazzato	Preoccupato	Turbato	Impaurito	Solo e isolato	Senza difese
reale	cyber	cyber	reale	cyber	reale

Hai qualche commento o suggerimento da fare o storie da raccontare sul bullismo e/o sul cyberbullismo?

Secondo me il bullo e il cyberbullo sono persone che applicano questi fenomeni soltanto per mettersi in mostra. Il mio suggerimento è di parlarne a qualcuno preferibilmente un adulto per risolvere la situazione.

Secondo me sono vigliacchi perchè se la prendono con chi è più piccola di loro e sono tutti bravi dietro a un telefono

Non ascoltare le persone che ti insultano e si sentono superiori e in caso di bullismo o cyber bullismo parlarne con i tuoi genitori

Per fortuna io ho genitori che su queste tematiche di bullismo e cyber-bullismo mi hanno sempre controllato... e devo ringraziare soprattutto loro se oggi mi è capitato solo una volta e loro sono subito intervenuti. Ora sono cresciuto e ho capito che in determinate situazioni me la devo sbrigare da solo, sia con le buone che con le cattive.

Posso dire che il bullismo rende le persone sole e isolate, senza alcun modo di difesa, quindi vorrei dire a tutti quelli che lo sanno, che vedono ciò che sta succedendo a un'altra persona di agire, perchè la cosa più brutta in questi momenti è rimanere soli

Riguardo al bullismo un consiglio è quello di parlarne sempre con qualcuno e non chiudersi in se stessi, se ne può parlare con i familiari, gli amici o gli insegnanti.

Chi subisce queste cose lo deve dire subito ad un adulto

Una volta delle persone hanno iniziato a far girare delle voci, ovviamente false, sul mio conto. All'inizio sono stata davvero molto male, poi ho iniziato a ignorarli; dopo due settimane si erano praticamente scordati di me

Un consiglio che posso dare è quello di non perdere mai l'autostima in se stessi perchè è proprio in quel momento che il bullo attacca

Crede in se stessi, cercare di mostrarsi forti davanti al bullo e dirlo subito ai genitori senza aspettare. C'è un ragazzo nella mia classe che alcune volte viene insultato, incolpato di cose che lui non ha fatto, alcune volte gli rispondono male ed io ci sto veramente male.

Se si subisce una forma di bullismo non ci si deve abbattere e parlare con qualcuno che ti possa aiutare

Secondo me coloro che lo fanno sono molto più deboli e per non farlo vedere se la prendono con gli altri

Se succede una cosa del genere e' sempre meglio parlarne subito con qualcuno che ci possa aiutare a fermare questo fatto

Vorrei solamente dire che il bullismo, come anche il cyberbullismo, sono situazioni bruttissime, sia se sei tu a fare il bullo, sia se sei tu a ricevere insulti sia verbali che fisici. Secondo me bisognerebbe combattere tutti insieme questa brutta cosa, le scuole dovrebbero aiutare chi è in difficoltà, tutti dovrebbero riferire agli adulti quando vedono o sentono brutte situazioni, e infine dobbiamo cercare di far capire ai bulli che sbagliano comportarsi così. Bisognerebbe aiutare anche i bulli cercando di ascoltarli, perchè se si comportano in questo modo c'è sempre una motivazione che porta loro rabbia, essa però Prendersela con i più deboli è da vigliacchi

Un consiglio è quello di parlarne con un adulto

Non bisogna mai preoccuparsi per un bullo perche' non sei inferiore agli altri, devi solo avere il coraggio di comportarti peggio di lui per non farlo sentire superiore...

A scuola un mio compagno di classe viene quasi sempre bullizzato e anche qualche volta picchiato però lui si difende in base a quello che gli fanno

Il suggerimento che do alle persone che fanno questi giochetti è che se loro si sentissero nei panni di chi lo subisce non penso sarebbero contenti .

il mio commento è di mettersi nei panni della vittima e sentirsi come loro. soli, senza forze soli. isolati da tutti e fragili spero che questo messaggio arrivi a tutti

Parlarne

Io voglio dare un suggerimento a chi è vittima di bullismo o cyberbullismo: cercate di superare queste aggressioni, sia verbali che fisiche o anche sul telefono, perchè queste persone che vi criticano sono solo invidiose di voi o perchè avete una condizione più bella della loro oppure solamente per gusto, ma in entrambi i casi parlatene con qualcuno e sicuramente vi saprà aiutare, non abbattetevi.

Non si devono considerare queste persone tutti possono essere come vogliono.

Per fermare un bullo si deve mostrare indifferenza come ad esempio dirgli-Ma chi ti ascolta.- oppure far finta di niente il bullo perderà subito interesse per te.

Un suggerimento che potrei dare alle persone che subiscono atti di bullismo è di fregarsene degli insulti e non reagire a provocazioni nè verbalmente nè fisicamente e parlarne con i genitori

Ho subito tutti e due i tipi di bullismo quindi avrei tantissime storie da raccontare ma posso solo dire di mia volontà che è difficile uscirne e non farsi scalfire

Un suggerimento che do a chi subisce bullismo è che bisogna sicuramente parlare con gli amici più stretti e soprattutto con la famiglia che ti aiuterà, non bisogna mai stare in silenzio altrimenti può degenerare la cosa

Secondo me quando si è vittima di bullismo o cyberbullismo si deve parlare con delle persone adulte di cui ci fidiamo. Secondo me le vittime di bullismo o cyberbullismo si vergognano a parlare con i genitori perchè si sentono una nullità di fronte ai genitori

Dovete essere forti e non farvi mettere i piedi in testa da nessuno e raccontate ai genitori ciò che sta succedendo che sapranno sicuramente come aiutarvi

il bullismo ferisce non bisogna compiere atti di bullismo

Non bisogna bullizzare gli amici perchè siamo tutti uguali

Io per risolvere questi atti di cyberbullismo metterei una specie di cassetta delle poste dove gli alunni di tutta la scuola possano scrivere liberamente ed essere aiutati da una psicologa

Una mia amica è stata contattata da un ragazzo maggiorenne, e dopo due giorni di conversazione il ragazzo ha iniziato a pretendere cose da questa mia amica...

E' meglio far sapere tutto prima a gli amici e poi ai tuoi genitori

Non abbassare mai la guardia perchè il nemico e' sempre dietro l'angolo

Secondo me i bulli sono delle persone che hanno problemi e non riescono a socializzare con gli altri e si sfogano con i più deboli

Si deve parlare di più a scuola

Per chi soffre di bullismo: cerchi di evitare le persone che lo bullizzano perchè non sono amici e di raccontare tutto ai veri amici e ai genitori che se ne occuperanno

il bullo si sente forte e governante su altre persone che secondo lui sono più piccoli di lui quando in realtà è inferiore alla persona bullizzata; chi viene bullizzato non deve arrendersi e soprattutto abbattersi, ma deve trovare la forza di difendersi e se ce n'è il bisogno denunciarlo.

Mi è capitato di litigare con una persona che ha iniziato a insultarmi, così dopo più di una settimana la situazione è peggiorata perciò sono andata dall insegnante per raccontare l' Quando si è vittime del bullismo bisogna prima di tutto credere in se stessi ,essere coraggiosi e parlarne con i propri genitori ,o professori per uscirne al più presto fuori

Secondo me si dovrebbe estinguere il bullismo

Un consiglio: PARLATENE

Posso dire solo che bullismo e cyberbullismo sono delle cose orribili e che (al più presto) devono scomparire da tutto il mondo

il mio suggerimento è rispondere oppure evitare la persona,altrimenti se la cosa diventa pesante riferire ad un adulto

lo difenderei

Il bullismo si deve fermare perchè non è una cosa piacevole

Io fortunatamente ho ricevuto pochi atti di bullismo ma se a voi può capitare la prima cosa da fare è confidarsi con i propri genitori, con gli amici e con i professori che anche se non sembra saranno i primi ad aiutarti in questi casi, in modo da risolvere

Bisogna sempre intervenire quando si vedono queste situazioni perchè se capitasse a me vorrei che qualcuno mi aiutasse

Sì. Dalle elementari ho sofferto molto per causa di un mio compagno di classe che, alle elementari non era troppo aggressivo, invece adesso che frequento la scuola con i miei amici è cambiato completamente: offende i compagni, se la prende con gli altri senza volerlo, è aggressivo e violento a nominare soprannomi fastidiosi, alza le mani senza motivo, bestemmia, aggredisce i professori, fa quello che gli pare, distrugge il materiale scolastico dei miei compagni, insomma è maleducato.....e quindi credo che si tratta di bullismo. Voglio essere sincera: con me non è successo niente di grave. Non ce la faccio più, veramente..... Come si fa a evitare tutto questo?

Vorrei dire alle persone che lo subiscono di andare avanti e di non ascoltarli perchè lo fanno apposta per farti sentire male, perchè sono invidiosi, o perchè vogliono essere superiori a te; ma non li ascoltare e vai avanti per la tua strada, anche se so che è difficile.

Non fate ad una persona ciò che non volete che facciano a voi

Il mio più sincero e sentito consiglio è rivolto principalmente ai ragazzi che subiscono atti di bullismo : **NON SIETE SOLI , PARLATE CON LE PERSONE ADULTE DI CUI VI FIDATE E SIATE FORTI , DIMOSTRATE A QUEI BULLI CHE NESSUNO PUÒ SPEZZARVI NEANCHE UN/A RAGAZZINO/A CHE PROIETTA SU DI VOI LE PROPRIE INSIKUREZZE .**

Prendere seri provvedimenti

Bisogna evitare di fare queste cose soprattutto con quelli più piccoli di te

Secondo me è una cosa molto brutta che si dovrebbe evitare di fare

Secondo me è una cosa sciocca essere bulli perchè comunque in quelle situazioni te la prendi con una persona magari più debole di te e secondo me chi fa il bullo è più debole di chi subisce

Il bullismo e il cyberbullismo sono delle prove di inutilità del bullo e di vergogna.... io suggerisco di dire sempre alla madre o comunque a delle persone adulte .

Per chi soffre di bullismo: cerchi di farsi aiutare dai suoi genitori e non frequentare più quelle cattive persone

Se qualcuno ti bullizza sia in modo diretto che indiretto ignora la persona che ti sta bullizzando così smetterà di darti fastidio

Personalmente io vorrei suggerire alle persone subiscono atti di bullismo o di cyberbullismo di non tenersi mai tutto dentro, e di riferire tutto subito a un adulto

ritengo che non bisogna far sentire una persona male solo per vendetta attraverso telefono e parole

Cercare di star più vicine alle vittime per aiutarle e far ragionare i bulli

Secondo me è una cosa sbagliatissima perchè nel mondo siamo tutti uguali nessuno è superiore dell'altro e quindi non dovrebbero mai succedere queste cose, però ci sono delle persone a cui piace fare questa cosa e queste sono delle persone false

Finchè ci saranno i bulli ci saranno le persone bullizzate, la sensibilizzazione non è efficace.

IL MIO SUGGERIMENTO è chiedere aiuto ad un adulto o un amico e raccontare tutto

Se a qualcuno succedono episodi di bullismo deve reagire; questi comportamenti non dovrebbero mai essere sfogati su persone completamente innocenti.

Io penso che il bullismo sia una bruttissima cosa e non deve accadere e se ti dovesse capitare di essere una vittima devi riferire alle persone, ma soprattutto ai propri genitori e anche se vedi devi subito riferirlo

A mio parere il bullismo è una cosa che purtroppo esiste e il modo per superarlo è restare uniti o se si è bullizzati andare a dirlo alla persona adulta di cui vi fidate di più

Il bullismo dimostra quanto una persona può essere debole o forte sia se si tratta del bullo o se si tratta della vittima che subisce atti di bullismo.

Quando un ragazzo viene bullizzato bisogna agire di gruppo.

Il bullo o il cyberbullo è quella persona che compie atti di bullismo solo per mettersi in mostra. Il mio consiglio è parlare con una persona di fiducia e più grande di colui che l'ha subito.

Riguardo al bullismo un consiglio è quello di parlarne sempre con qualcuno e non chiudersi in se stessi, di parlare con i familiari, e gli insegnanti. e per ultima cosa vi dico personalmente: quando il bullo vi fa qualcosa, abbracciatelo, ma non deve essere una cosa che vi dico io, deve essere una cosa che vi viene da dentro. RICORDATE "IL MALE NON SI VINCE CON ALTRO MALE O INDIFFERENZA MA SI VINCE CON IL BENE".

Il mio suggerimento (dopo aver ascoltato gli incontri organizzati dalla scuola) è far capire ai ragazzi che se vedono un atto di bullismo di raccontarlo subito ai professori o una persona adulta (genitori, nonni, amici) o se sta subendo un atto di bullismo non avere paura di raccontare (non per forza ad un insegnante ma anche a un compagno di classe o un amico esterno). Per il cyber-bullismo chiedere aiuto ai genitori che potranno controllare il bullo. Ma la cosa più importante è che se vedi un atto di bullismo denunciarlo

il bullismo non è una bella cosa

Un' amica di una mia compagna su instagram ha conosciuto un ragazzo di 6 anni più grande di lei; ogni giorno lui la tormenta con dei ricatti anche pericolosi ma lei non si vuole far aiutare perchè ha paura. Un consiglio: fatevi sempre aiutare perchè le cose potrebbero peggiorare fino ad arrivare a ricatti

Una ragazza della mia classe ha subito un atto di bullismo diverse volte. Avrei un suggerimento da darle, ma tutte le volte che ci provo lei risponde subito no. Le vorrei dire che è successo pure a me con i ragazzi delle medie che mi chiamano sempre in modo diverso e a me dà fastidio. Anche se pensiamo di essere da soli siamo sempre circondati da persone che ci vogliono bene

Parlare con il bullo e con i genitori

Le persone che subiscono queste cose devono andare subito a dirlo ai genitori

Dovremmo parlarne di più con persone di cui ci fidiamo o con gli adulti

Ignorare il messaggio mandato dal bullo

Non ci si deve scoraggiare e bisogna trattare tutti con rispetto

So che può sembrare banale ciò che vi sto dicendo, ma fidatevi, se vi sentite presi di mira da un bullo ditelo ad un adulto, che sia un insegnante, un genitore oppure un amico di famiglia ditelo, perchè magari vi possono aiutare dato che (lo dico per esperienza personale) non si può sopportare all'infinito.

Sarebbe meglio non fare atti di questo genere perchè siamo tutti uguali e, così facendo, potremmo demoralizzare la vittima e facendola sentire sola ed indifesa. Inoltre penso che questo cyberbullismo non ha assolutamente senso visto che la maggior parte delle volte si bullizzano persone che non conosciamo e quindi non possiamo conoscere la loro reazione

Io venivo presa in giro dalla classe, anche un po' adesso

Vengo spesso preso in giro, a volte menato. A scuola i prof non mi credono e i bulli si inventano scuse, poi i prof credono a loro. Fuori poi ancora peggio e i motivi sono tanti.

Se succede qualcosa del genere si deve parlare subito

Chi subisce atti di bullismo non si deve scoraggiare e andare sempre avanti, dirlo al genitore per difenderli oppure a un fratello
Parlare con i genitori